



УТВЕРЖДЕНО

Решением

ООО «Институт системной психологии»

от «09» февраля 2024 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

об охране здоровья обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение об охране здоровья обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами ООО «Институт системной психологии» (далее – ООО). Все используемые в Положении термины приводятся в значении, установленном Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», если иное значение не определено в Положении.
- 1.2. Положение разработано с целью организации деятельности работников ООО по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, создания условий для охраны здоровья обучающихся.
- 1.3. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:
 - определение оптимальной учебной, нагрузки, режима учебных занятий;
 - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
 - профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.
- 1.4. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется ООО.
- 1.5. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляется органами исполнительной власти в сфере здравоохранения. Первичная медико-санитарная помощь оказывается обучающимся медицинскими организациями.

2. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий

2.1. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий включает выполнение ряда требований:

- системность деятельности по вопросам охраны здоровья;
- взаимодействие ООО с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования, культуры, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- комплексный подход в оказании психолого-педагогической, социальной поддержки различных групп обучающихся;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды;
- организацию взаимодействия с организациями (учреждениями) культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами;
- наличие информационных ресурсов по вопросам здоровья.

3. Определение оптимальной учебной нагрузки, режима занятий

3.1. Требования к рациональной организации образовательного процесса содержат:

- 3.1.1. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.
- 3.1.2. Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий.
- 3.1.3. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 3.1.4. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно

-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

- 3.1.5. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.
- 3.1.6. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 3.2. Организация образовательного процесса у ООО регламентируется Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и другими локальными нормативными актами, реализуемыми образовательными программами.
- 3.3. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается продолжительность академического часа в 45 минут.
- 3.4. Занятия проводятся в соответствии с утвержденными учебными планами образовательных программ, реализуемых ООО.

4. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

- 4.1. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся осуществляется с использованием наглядного (изобразительного) методов.
- 4.2. Метод наглядной (изобразительной) пропаганды включает ознакомление с информацией на официальном сайте, в личном кабинете онлайн курса и др.

5. Организация питания обучающихся

- 5.1. Установленный у ООО режим занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для отдыха обучающихся.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение утверждается и вводится в действие решением ООО.
- 6.2. В данное Положение могут вноситься изменения и дополнения, которые утверждаются и вводится в действие решением ООО.