



## УТВЕРЖДЕНО

Решением

ООО «Институт системной психологии»

от «09» февраля 2024 г. № 1

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - режим занятий) в ООО «Институт системной психологии» (далее - ООО) разработан в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Обучение у ООО проходит по программам, реализуемым исключительно с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения посредством автоматизированной системы проведения обучения в интерактивном режиме (системы дистанционного обучения (далее - Платформа)) и специализированного программного обучения.
3. Для получения услуг обучающемуся необходимо авторизоваться в личном кабинете Платформы с использованием персонального логина и пароля.
4. Обучение проходит по расписанию, размещенному на Платформе в личном кабинете обучающегося.
5. Образовательные услуги на Платформе могут быть оказаны в формах:
  - предоставления доступа к обучающим материалам курса;
  - предоставления обратной связи;
  - проведение групповой сессии «Вопрос-ответ»;
  - проведение групповых уроков;
  - иные формы.
6. Информация о составе услуги указывается ООО на официальном сайте и Платформе, и может включать в себя как одну форму оказания услуг, так и несколько форм.
7. У ООО в общем случае установлена 5-дневная рабочая неделя с выходными днями – суббота и воскресенье.

8. Учебный процесс может осуществляться в течение всего календарного года.
9. Учебные каникулы в течение периода обучения не предусматриваются.
10. Продолжительность учебных занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил. Продолжительность обучения определяется дополнительной профессиональной программой. Максимально допустимая нагрузка на одного обучающегося в неделю не должна превышать 40 академических часов в неделю.
11. Продолжительность академического часа занятий составляет - 45 минут возрастных категорий обучающихся.
12. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.
13. Перерыв во время занятий для гимнастики - не менее 2 минут.
14. Занятия с использованием ЭИОС организуются в соответствии с гигиеническими требованиями. Продолжительность использования электронных средств обучения на одном занятии не может превышать 30 минут, остальное время обучающиеся выполняют задания, не связанные с использованием электронного средства обучения.
15. Устанавливается следующий режим онлайн-занятий:
  - начало онлайн занятий — не ранее 8.30 по московскому времени;
  - при продолжительности онлайн-занятий в течение дня более 6 (Шести) академических часов, один из перерывов должен иметь достаточную продолжительность для питания обучающихся, но не менее одного часа;
  - окончание онлайн-занятий — не позднее 20.00 по московскому времени.
16. Время предоставления перерывов и их продолжительность может корректироваться с учетом расписания.
17. Для программ, которые предполагают самостоятельное освоение учебного материала и прохождение аттестации знаний по итогам обучения, обучающийся проходит обучение на образовательной платформе в удобное ему время без взаимодействия с преподавателем, доступ к личному кабинету 24 часа в сутки.
18. Режим работы может корректироваться с соблюдением общих норм учебной нагрузки в зависимости от реализуемых образовательных программ.